

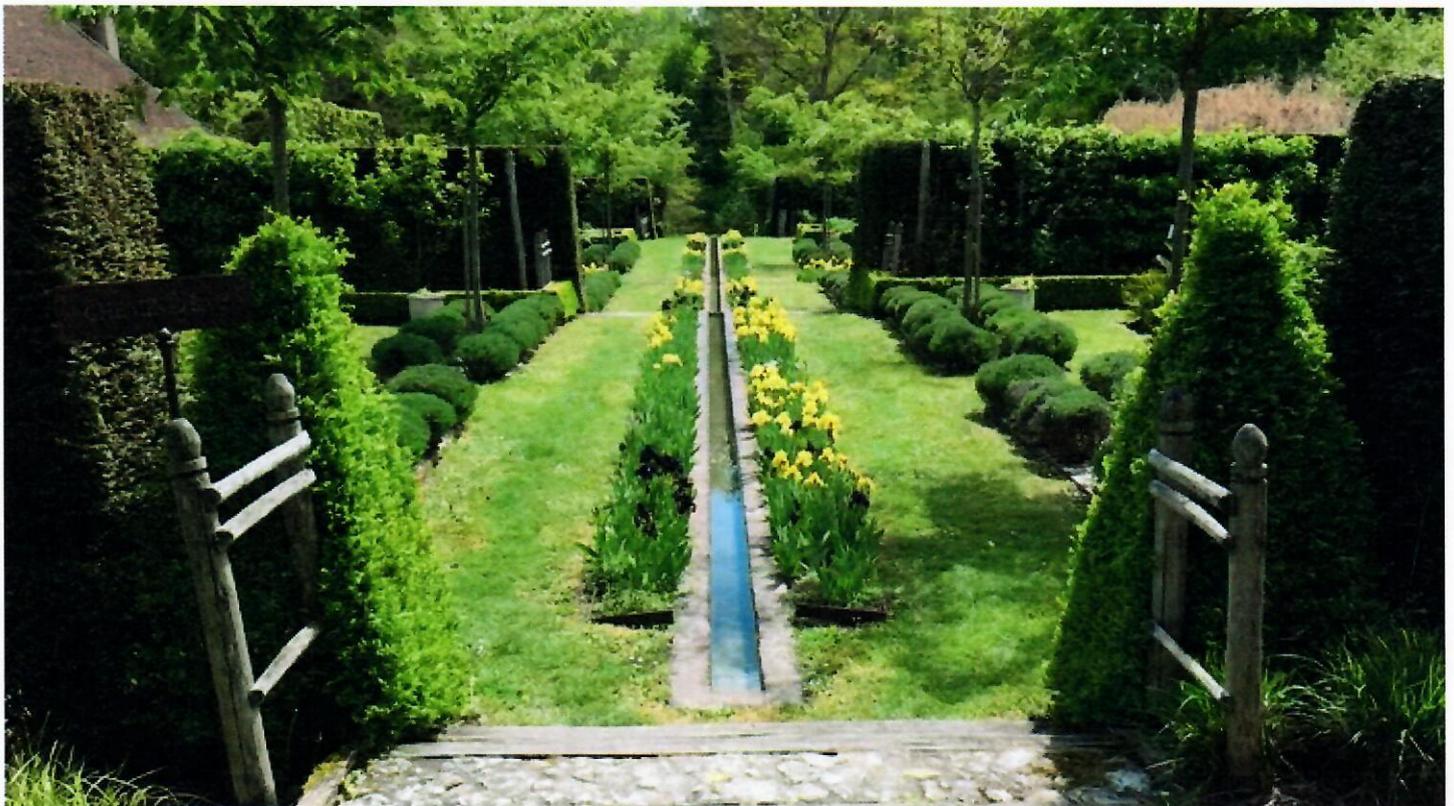
Comment aménager son jardin avant les beaux jours?

NOS CONSEILS - Le printemps arrive. Il est temps de penser à l'agencement de cet espace devenu en quelques mois indispensable à notre bien-être.

Par Alyette Debray-Mauduy

Publié hier à 15:51,

Mis à jour hier à 16:07



Le domaine de Poulaines, dans l'Indre. *Valerie Esnault*

Voilà presque un an que les Français ont réinvesti leur moindre mètre carré d'espace vert. Les uns ont imaginé un petit coin à eux, pour s'y prélasser. D'autres y ont fait pousser fruits et légumes, pour s'occuper l'esprit et faire du bien à leur corps. C'est ainsi que depuis plusieurs mois, avec les restrictions sanitaires à répétition, le jardin s'est véritablement imposé comme une pièce à vivre, idéale pour se relaxer, lire, manger, voire travailler. Il y a fort à parier que la tendance persiste dans le monde d'après. Que l'envie de s'évader dans la nature reste l'une de nos priorités et que

terrasses et jardinets deviennent des lieux qui focalisent toute notre attention. Alors que les premiers rayons du soleil annoncent déjà le printemps et que de nouvelles mesures sont à craindre, il est temps de penser à les aménager.

«Un jardin, en ville ou à la campagne, quelle que soit sa taille, c'est une histoire de volume, de largeur, de hauteur... L'aménager, c'est lire l'espace. Son agencement se pense exactement comme celui d'un appartement. Ce qui va nous intéresser, c'est la masse de l'ameublement», explique Valérie Esnault, propriétaire du domaine de Poulaines dans l'Indre, à proximité des châteaux de la Loire. Cette dernière a travaillé pendant trente ans à l'aménagement de sa propriété, aujourd'hui ouverte au public et offrant deux gîtes de luxe. Elle a aussi eu une maison parisienne avec deux petits jardins, l'un exposé plein nord, l'autre plein ouest, qu'elle a aménagés elle-même. *«S'il est petit, comme c'est le cas en ville, il faut imaginer différents niveaux pour élargir sa perspective et ne pas buter directement sur sa limite, comme un mur ou un vis-à-vis, poursuit-elle. C'est un peu ce qui se fait dans les jardins chinois qui ont tous de toutes petites superficies mais qui se caractérisent par leur sinuosité. Cela peut se faire en créant de petits murets ou de petites marches, que l'on peut végétaliser de plantes grimpantes ou de jardinières. Pour leur donner une touche plus moderne vous pouvez les faire en maçonnerie et les recouvrir de zinc.»*

Chambres de verdure

De la même manière, dans un jardin plus grand, cette experte préconise la création de chambres de verdure qui compartimentent chaque espace de vie selon l'activité que l'on prévoit d'y faire - lire, bronzer, manger... *«Le principe est le même que pour une cuisine américaine qui permet d'optimiser les volumes d'une grande pièce, précise cette experte. Derrière une haie persistante ou un alignement de buis, vous pouvez installer une chaise longue et une petite table pour vous reposer. Et si cet arbuste sent bon, c'est encore mieux.»* Pour cela, optez pour des plantes comme le Choisya, plus connu sous le nom d'oranger du Mexique, qui donne de petites fleurs blanches au printemps et à l'automne, ou pour des sarcococcas, dont la floraison blanche en hiver laisse ensuite place à des baies rouges, bleues ou pourpres. *«L'eau est aussi un élément extrêmement important dans un jardin, ajoute Valérie Esnault. Même une petite fontaine, reliée à un réceptacle fleuri de nénuphars, dont le clapotis a un pouvoir apaisant extraordinaire. Contrairement aux idées reçues, grâce à un circuit fermé - comparable au fonctionnement d'une chasse d'eau - une telle installation a une consommation d'eau tout à fait raisonnée»,* explique-t-elle.

Côté plantation, le premier geste consiste à analyser la nature du sol, traduisez son pH, son taux d'acidité, pour savoir quelle plante pourra le mieux s'épanouir chez vous. *«Il faut aussi déterminer l'exposition du jardin. Plein nord ou plein sud, on ne plantera pas les mêmes végétaux»*, affirme-t-elle. Dans le premier cas, inutile de désespérer. *«Toutes les sortes de fougères, dont certaines sont très colorées, peuvent s'épanouir avec peu de lumière et se révèlent très esthétiques avec leurs feuilles légères. Vous pouvez aussi installer des plantes grimpantes qui chercheront la lumière en haut d'un mur, sur un arbre ou sur un claustra. Des végétaux comme le Trachelospermum, plus connu sous le nom de faux jasmin, une persistante qui fleurit en juin et qui sent extrêmement bon, les Clématites d'Armand, dont les grandes feuilles fleurissent en avril, ou le chèvrefeuille, facile à planter et passe-partout.»*

Attirer la faune

Ces derniers peuvent également décorer une arche qui donne de la hauteur et l'impression d'avoir un arbre au milieu de son jardin. Pour une exposition au sud, on préfère les aromatiques, la lavande, les graminées, les sedums, les iris... Des plantes méditerranéennes qui demandent peu d'entretien et que Valérie Esnault suggère de mélanger au milieu de galets, en mariant les couleurs. *«C'est extrêmement joli»*, assure-t-elle. Pour les amoureux de rose, son coup de cœur est le rosier Pierre de Ronsard, qui a l'avantage d'être en fleur d'avril à novembre.

Enfin, pour ceux qui souhaitent (enfin) avoir un potager productif, notre experte souligne l'importance d'amender régulièrement la terre pour attirer la faune tels les oiseaux - qui mangent les pucerons - et les vers de terre - qui assurent une bonne aération du sol. *«On peut le faire avec des sacs tout prêts de lombricompost. Mais mon secret, c'est le fumier de cheval, nous explique-t-elle, que l'on peut, à défaut, remplacer par des produits de l'Or Brun qui se mélangent à la plantation. Les décoctions naturelles à base de plantes sont également très bien pour protéger ses plants.»* En revanche, elle déconseille l'abondance de paillage, type lin ou chanvre qui, à l'inverse de l'effet souhaité, peut finir par être source de sécheresse en faisant barrière à la pluie. Il faut également veiller à la rotation des cultures. Ce mois-ci, c'est le moment de semer ail, oignons, asperges, salades, radis, fèves et petits pois - ces deux derniers ont l'avantage d'enrichir la terre. Pour arroser le tout, rien de mieux qu'un arrosage automatique avec un programmateur. *«D'après moi, l'idéal reste d'arroser longtemps, une fois par semaine, pour que la plante aille chercher l'eau en profondeur.»* Une astuce qui lui permettra de mieux résister à une période de sécheresse, vécue comme un véritable stress par la plante.