

www.magazine-avantages.fr

N° 384 / OCTOBRE

avantages

MODE
LES PETITS
PRIX DE LA
RENTREE

*On mange
quoi ce soir ?*
**20 RECETTES
FACILES ET
GOURMANDES**

Créatives
**LES TARTINES
SALÉES
DE SOPHIE**

*Récap' **boutures***
**UN BEAU JARDIN
SANS SE RUINER**

Revue
**LE TOP DE
VOS PRODUITS
PRÉFÉRÉS**

DÉFI SANTÉ
**JE BÉTONNE
MON IMMUNITÉ**

Mode, déco, conso...
**ACHETER MALIN,
DÉPENSER MOINS**

L 13460-3M-F: 2,70 €-RD

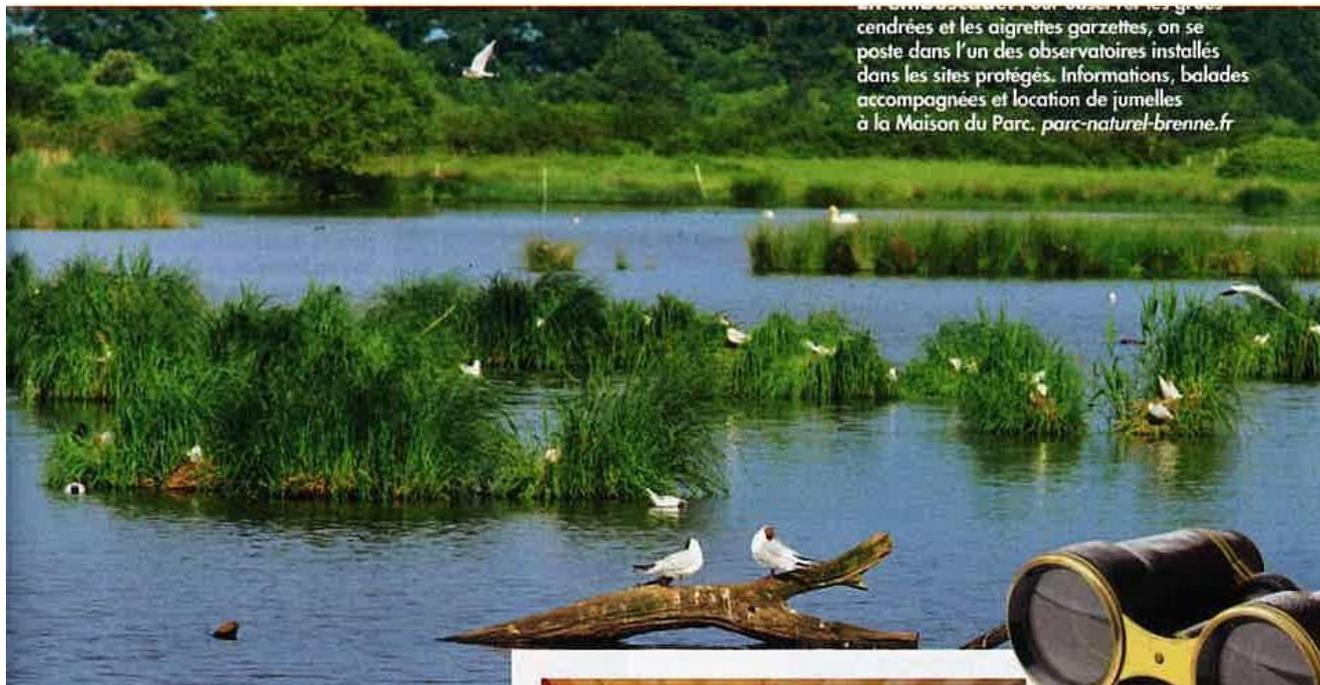
BALADE EN FRANCE

Rêveries EN BERRY

Des cerfs en majesté, des oiseaux migrateurs, et quelques mares au diable... Le pays de George Sand a gardé toute sa magie et ses sortilèges. PAR THÉRÈSE ROCHER



Rattachée au Muséum national d'histoire naturelle, la Réserve zoologique de la Haute-Touche abrite une collection unique de cervidés : cerfs d'Eld du Siam, cerfs du Père David et daims de Mésopotamie. Autres raretés, les babouins de Guinée et les chiens sauvages asiatiques. D'avril à novembre. Entrée :



En automne et tout au long des années, on se poste dans l'un des observatoires installés dans les sites protégés. Informations, balades accompagnées et location de jumelles à la Maison du Parc. parc-naturel-brenne.fr



EN BRENNNE

Le carnaval des animaux

7 h du matin. L'heure de quitter la longue salle à manger et, sur la table, les nourritures terrestres : chèvre au lait cru, petites pommes acidulées, noix... Dehors, le soleil se lève avec des éclats de cor de chasse. Jaune mirabelle, orange sanguine, rouge groseille.

C'est l'heure où la nature se réveille. Les prairies humides, la lande et les 3 000 étangs, comme autant de mares au diable. D'abord montent les trilles du rossignol et le *chiip* du pouilleux vélocé. Puis le cri strident du martin-pêcheur.

Quelques légers battements d'ailes au-dessus d'un nénuphar et, sur la vase, des pattes fines comme un pinceau qui prennent la poudre d'escampette... « Là, là... une marouette ponctuée, un oiseau assez rare en France », s'enthousiasme un photographe à l'affût.

Puis, soudain, chacun retient son souffle. Car voici que monte comme un grincement rauque et sourd. Le brame. Le brame du cerf, qui appelle la femelle.

À travers la lentille des jumelles peu à peu se dessine, tous bois tendus, l'animal. Campé sur ses quatre pattes. Majuscule.

PHOTOS: ANNE HEUBERT, ANTOINETTE TILLET, BRUNO/RENES.FR, HELMUT WITTMANN, MANON LACOSTE, SHUTTERSTOCK/OMAR ETOUR



On dîne où ?
À La Crapaudine, à Rosnay. Pour son jardin, sa déco inspirée et ses confitures framboise-chocolat. À partir de 90 € la ch. dble/2 pers. (petit déj. inclus). domaine-de-la-crapaudine.fr



Aux petits oignons. Chez Léon, on fait la fête à l'œuf mollet croustillant et au suprême de volaille-just poulet. Pour finir, l'ananas caramélisé au gingembre. Trop bon ! Premier menu déj. dès 14 €. 5, route de Belabre, à Prissac. Tél. : 02 54 47 83 05.



La vie est un songe. Un peu papoues, un peu vikings, les démons en porcelaine de Manon Lacoste semblent sortis d'un conte de Tolkien. Pour les amateurs de rêves et de fantasy. Sur RV. Terre & Songes, 32, rue de l'Abbaye, à Fontgombault. lmceramique.com



Eternel féminin. Joliment restauré, le château de Nohant ressuscite l'auteure de *La Petite Fadette*. On aime le jardin à la française, la galerie de portraits et le délicieux boudoir rose. Côte salon de thé, panna cotta et autres douceurs. Entrée : 8 €. maison-george-sand.fr



AUTOUR DE NOHANT Sur les pas de George Sand

La dame de Nohant tient la pose côté salon. Dentelle noire, paupières songeuses et lourds bandeaux de cheveux. Partout dans le château, l'ombre d'Aurore Dupin – alias George Sand – flotte comme un parfum, musqué et gourmand. « Elle faisait préparer du chocolat pour son ami Balzac, et régalaît ses convives avec ses confitures de prunes ou de coings », apprend-on. Dans le salon, où Flaubert et Dumas avaient leurs habitudes, trônent les verres en cristal et la vaisselle de Creil d'époque. Dans le boudoir repose l'encrier dans lequel l'écrivaine trempa sa plume pour composer son roman *Indiana*. Femme d'intérieur et d'extérieur... George Sand, c'est aussi l'appel pressant des forêts, toutes bruisantes de légendes, et ces jolis bourgs qui s'ensommeillent l'automne venu. Quelques larmes de pluie sur un rideau de chênes et voici que se dévoilent, au détour d'un virage, les tuilettes brunes du village de Gargillette-Dampierre, où George venait chasser les papillons avec son fils Maurice. L'auberge voisine, où elle commandait une somptueuse omelette aux écrevisses, est toujours là. Tout comme la belle église Notre-Dame, avec ses chapiteaux historiés et ses fresques médiévales : *L'Annonciation*, et *Songe de Joseph*, *L'Adoration des Rois*...

Tout un fromage. Une découverte, les chèvres du Berry ! Nos deux chouchous : le valençay et le poulligny, au goût de noisette. Et aussi le gargillette et le lingot. Crèmerie-épicerie fine Nouvat, 12, rue Grande, à Argenton-sur-Creuse. Tél. : 09 82 45 80 25.



On dort où ? À Crozon-sur-Vauvre. Soit au château de la Lande, pour se la jouer princesse, entre lits à baldaquin et soieries acidulées. À partir de 120 € (petit déj. inclus) la ch. double, 170 € la suite pour 4. chateaudelalande.com Soit au Domaine de Bel Air, plus rustique, mais tout à fait charmant. À partir de 65 € la chbre dble. domaine-bel-air.fr



Odysée de l'espace. Des volutes bleues et des planètes jaune citron... Transfigurée par l'artiste bolivien Jorge Carrasco, la petite église du Menoux est un ovni psychédélique ! Tous les jours. Place du Général-Jean-Pascaud, Le Menoux.



Tomber la chemise. À l'époque de Zola, les ateliers d'Argenton-sur-Creuse tournaient à plein régime. Restent ces costumes d'hommes et ce bel atelier de machines à coudre où l'on surfilait, ourlait, fronçait... Entrée : 5 €. museedelachemiserie.fr



32 AVANTAGES

DE VALENÇAY À POULAINES

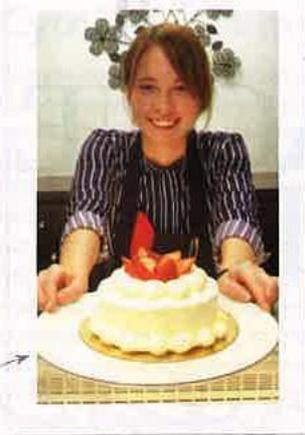
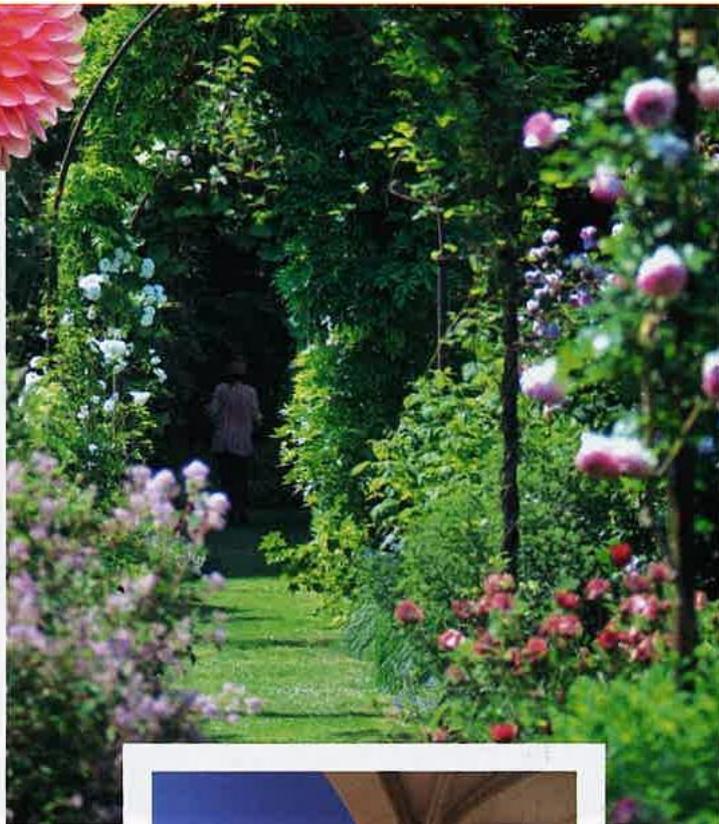
Le souvenir de Talleyrand

À mesure que l'on gagne le nord et la Champagne berrichonne, le relief se fait plus lisse et la terre, agricole. Passent des champs de colza et des coteaux de vigne produisant de jolis vins blancs aux arômes de genêt. Talleyrand, le ministre de Napoléon, les faisait servir à ses invités dans son ravissant château de Valençay. Rien ne semble y avoir changé : ni le cabinet de travail et son secrétaire à col de cygne, offert par le prince Murat ; ni les cuisines où

Antonin Carême, « le roi des chefs et le chef des rois », préparait ses vol-au-vent, matelotes de truites et autres croquebouches d'amandes. Un petit pas de côté vers l'est et nous voici au Domaine de Poulaines, où se nichent un arboretum et un Jardin remarquable.

Les premiers froids ont chassé les papillons et fané les glycines de Chine, mais il reste les dahlias Berlingot, aux pétales blancs ourlés de lilas, les « arbres à nuages » taillés à la japonaise et le chemin d'eau conduisant au grand séquoia et à la forêt de bambous. Prendre le temps de s'asseoir sur un banc pour contempler l'automne. Les bégonias vivaces, au pied des cèdres. Et comme échappés du jardin d'Éden, ces malus Evereste, ploquant sous les fruits rouges.

PHOTOS: MARIE-ESMILT, HILARY WAGNER, L. REVERÉ, H. FOURMÉ, SHUTTERSTOCK.COM



Délices nippons. Trop kawaii, la boulangerie-épicerie-café du 14 Février, à Saint-Valentin ! Au fournil et au comptoir, des Japonaises. On fait le plein de délices à prix sages. Le melon pan : 0,70 €. Les mini-verrines : 2 €. 3, pl. de la Mairie. au14fevrier-accueil.com

Leçon de cuisine. Un jeudi par mois, le sous-sol du château de Valençay se transforme en antre gourmand. Selon le chef invité, bonbons d'escargot, quenelles de volaille ou soufflé de brochet. Démonstration et dégustation gratuites. Accès au château : 13,50 €. Jusqu'au 8 novembre. chateau-valencay.fr



Made in Berry. Chics et locaux, les chapeaux en ramie, les paniers en osier tressé et en cuir bleu, et les pots de confitures de mirabelles et oranges à la boutique du Domaine de Poulaines. Entrée du jardin (jusqu'au 1^{er} novembre) : 9 €. domaine-poulaines.com

On dort où ? Aux Valets Verts, chez Hervé, à Écuillé. Statues de vierges, tapis kilims, porcelaines chinoises et autres objets inspirés. Boutique (le week-end) et jardin. À partir de 85 € la ch. dble (petit déj. inclus). chambresdhotelsvaletsverts.fr



En savoir plus : berryprovince.com